

Speisekarte vom

26.10.2026 bis 01.11.2026

Grundschule

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Tomaten- Paprika Sauce ⁱ Bio Reibekäse ^g Bio Obst	
	522 kcal, 2201 KJ, 7,37g Fett, 3,45g ges. FS, 93,66g KH, 15,63g Zucker, 17,59g Eiweiß, 0,33g Salz	
Dienstag	Mildes Chili mit Hähnchenhackfleisch mit Roten Bohnen und Mais Bio Langkornreis Bio Snackgemüse	Mildes Bio Chili mit Bio Soja Schnitzel, Bio Roten Bohnen und Bio Mais ^f Bio Langkornreis Bio Snackgemüse
	381 kcal, 1597 KJ, 3,53g Fett, 0,62g ges. FS, 64,01g KH, 8,02g Zucker, 18,99g Eiweiß, 0,47g Salz	360 kcal, 1510 KJ, 2,10g Fett, 0,41g ges. FS, 65,94g KH, 8,65g Zucker, 14,30g Eiweiß, 0,23g Salz
Mittwoch	Bio Kürbis-Curry-Kokoscreme Suppe ⁱ Weiße Bio Bohneneinlage Bio Mehrkornbaguette ^{a,a1} Bio Vanille-Kirsch Pudding ^g	
	406 kcal, 1710 KJ, 10,11g Fett, 8,35g ges. FS, 63,04g KH, 13,15g Zucker, 13,51g Eiweiß, 1,61g Salz	
Donnerstag	Forellenfilet natur ^d Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli Bio Snackgemüse	Bio Gemüseschnitzel ^j Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli Bio Snackgemüse
	359 kcal, 1497 KJ, 13,59g Fett, 6,78g ges. FS, 26,27g KH, 6,06g Zucker, 30,47g Eiweiß, 0,54g Salz	462 kcal, 1921 KJ, 22,56g Fett, 6,98g ges. FS, 42,47g KH, 7,41g Zucker, 17,00g Eiweiß, 2,24g Salz
Freitag	Bio Schupfnudelauf ^{a,a1,a4,c,g,i} Bio Erbsen & Möhren Gemüse Bio Mango Quark ^g	
	395 kcal, 1660 KJ, 8,13g Fett, 2,48g ges. FS, 59,11g KH, 22,00g Zucker, 16,78g Eiweiß, 0,99g Salz	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

